
Malen Gym

Järnväggsgatan 35
Högsby 53030

Verksamhetsplan för Malen Gym

1. Inledning

- **Föreningens bakgrund och syfte:**

Malen Gym är en ideell förening som strävar efter att erbjuda en trygg och hälsosam träningsmiljö för alla medlemmar i Högsby och omnejd.

Vårt syfte är att främja fysisk aktivitet och välmående genom ett brett utbud av träningsredskap, konditionsmaskiner samt gruppträningar.

- **Verksamhetens inriktning:**

Vi erbjuder konditionsträning, styrketräning samt gruppträning,

2. Mål och vision

Att vara en naturlig samlingspunkt i Högsby, känt för att erbjuda en inkluderande och hälsosam miljö där individer i alla åldrar och bakgrunder kan nå sina personliga träningsmål och förbättra sitt välmående.

Verka för en drogfri miljö för alla våra medlemmar genom en tydlig och levande drogpolicy.

3. Verksamhetsbeskrivning

- **Tjänster och erbjudanden:**

Styrketräning med modern utrustning.

Gruppträningspass såsom pump, cirkelträning mm.

- **Lokaler och utrustning:**

Rymliga träningslokaler med högkvalitativ utrustning.

Omklädningsrum med duschmöjligheter.

4. Marknadsföring och medlemsrekrytering

- **Målgrupp:**

Personer i åldrarna 13-100+ som söker en flexibel och inkluderande träningsmiljö.

- **Marknadsföringsstrategier:**

Aktiv närvaro på sociala medier för att nå en bred publik.

Samarbete med företag genom tjänsterna Benify och Epassi.

Samarbeta med Högsby kommun genom att delta i olika aktiviteter.

5. Personal och ledning

- **Organisationsstruktur**

Styrelse bestående av ordförande, kassör och sekreterare samt två ledamöter.

Öppethållare som roterar enligt fastlagt schema som uppdateras varje år. Deras uppgift är att lösa medlemskap för nya, såsom aktiva medlemmar. De är även ambassadörer för gymmet och uppför sig i enlighet med det.

- **Personalutveckling**

Uppmuntran till deltagande i branschrelaterade kurser och utbildningar samt personlig utveckling genom att ta nya roller i föreningen.

6. Ekonomi och budget

- **Intäktskällor:**

Malen Gyms alla intäkter kommer från medlemsavgifter.

- **Budget:**

En enklare budget där det alltid ska finnas pengar till att klara 12 månaders hyra och fasta kostnader.

Maskin- och redskapsinköp görs efter beslut av styrelsen.

Inköp av förbrukningsmaterial görs av styrelsemedlemmar utan att detta behövs föregå av ett beslut.

7. Kvalitet och säkerhet

- **Kvalitetsstandarder:**

Att upprätthålla hög standard på utrustning och lokaler.

- **Säkerhetsrutiner:**

Regelbundet gå igenom samtliga maskiner för att säkerhetsställa dess funktion. Detta görs av utsedd personal med rätt kompetens.

8. Uppföljning och utvärdering

- **Mätbara indikatorer:**

Antal nya medlemmar som redovisas kontinuerligt i appen M3Fit.

- **Utvärderingsmetoder:**

Följa upp antal medlemmar via appen M3Fit.

Anpassning av verksamheten baserat på feedback från medlemmar.

Denna verksamhetsplan är ett levande dokument som bör revideras årligen för att anpassas efter förändrade förutsättningar och mål.

Genom att följa denna struktur kan Malen Gym skapa en solid grund för en framgångsrik och hållbar verksamhet som gynnar alla medlemmar.