

Ordningsregler Malen Gym

1. Medlemskap:

- Endast registrerade medlemmar med giltigt medlemskap får använda gymmet.
- Medlemskapet är personligt och får inte överlåtas eller delas med andra.

2. Åldersgräns:

- Medlemmar som fyller 15 år under innevarande år får träna på egen hand.
- Personer mellan 13 och 14 år får träna tillsammans med en ansvarig vuxen.
- Barn under 13 år får inte vistas i gymmet.

3. Klädsel och utrustning:

- Använd rena inneskor; **utomhusskor** är inte tillåtna.

4. Utrustning och lokaler:

- Återställ all utrustning till sin ursprungliga plats efter användning.
- Torka av maskiner och redskap efter användning med tillhandahållen rengöringsspray och papper.
- Var försiktig med utrustningen och rapportera eventuella skador.

5. Hygien och trivsel:

- Visa hänsyn till andra medlemmar genom att hålla en låg ljudnivå.
- Undvik att använda stark parfym eller dofter som kan störa andra.
- Släng skräp i avsedda papperskorgar.
- Fotografering av andra är inte tillåtet.

6. Säkerhet:

- All träning sker på egen risk; föreningen ansvarar inte för personskador eller förlorade tillhörigheter.
- Personliga tillhörigheter lämnas obevakade på eget ansvar.

7. Övervakning och tillträde:

- Följ inpasseringssystemets rutiner. Det är **inte tillåtet** att släppa in obehöriga.

8. Alkohol och droger:

- Det är strängt förbjudet att använda alkohol, droger eller dopningspreparat i gymmet.
- Träning under påverkan av alkohol eller droger är inte tillåten och leder till omedelbar avstängning.

9. Ansvar vid överträdelser:

- Överträdelser av ordningsreglerna resulterar i avstängning från gymmet.

Genom att följa dessa regler bidrar vi alla till en säker, trivsam och respektfull träningsmiljö.