

Drogpolicy Malen Gym

1. Mål

- Att skapa en trygg och drogfri träningsmiljö.
- Att uppmuntra hälsosamma och hållbara val i samband med träning.
- Att sprida kunskap om ANDTS* och dess påverkan på hälsa och prestation.
- Att ha tydliga rutiner för att hantera situationer som kan uppstå.

2. Riktlinjer

- Våra öppethållare och förtroendevalda ska vara förebilder och avstå från ANDTS* i samband med gymmets verksamhet.
- Medlemmar får inte vistas i gymmets lokaler om de är berusade eller påverkade av droger.
- Narkotika och doping är helt förbjudet i gymmets lokaler.
- Vi verkar för en rökfri och nikotinfri miljö, både inomhus och i direkt anslutning till gymmet.
- Vi tar avstånd från spelmissbruk och uppmuntrar till en sund inställning till spel och ekonomi.
- Kosttillskott och energidrycker är tillåtna men Malen Gym tillhandahåller dem inte. Vi uppmuntrar våra medlemmar att göra medvetna och informerade val kring sin kost och att alltid följa gällande rekommendationer för en hälsosam och säker användning.

**Alkohol, narkotika, dopning, tobaks- och nikotinprodukter och spel om pengar*

3. Handlingsplan och ansvar

För att säkerställa att vår drogpolicy efterlevs och kommuniceras arbetar vi aktivt med följande:

- **Kommunikation och information**

- Policyn kommuniceras på anslag i gymmets lokaler, på vår webbplats och i våra sociala medier.
- Anslag med ANDTS med hänvisning till mer information finns i gymmets lokaler.
- Frågor kring tobak, alkohol och droger tas upp vid möten och information sammanhang, till exempel årsmötet.

- **Rutiner vid överträdelser**

- Vid berusning eller misstanke om drogpåverkan av en medlem eller besökare kommer personen att uppmanas att lämna lokalen.
- Vid misstanke om narkotika eller doping kan polisen kontaktas.
- Om en minderårig är inblandad görs ett försök att kontakta vårdnadshavare.
- Om en förtroendevald misstänks vara påverkad kommer samtal att hållas, och vid behov kan disciplinära åtgärder vidtas.
- Om det uppstår osäkerhet kring hantering av en situation ska styrelsen för gymmet kontaktas.

- **Ansvar och uppdatering**

- Drogpolicyn uppdateras regelbundet och ansvarig utses för att säkerställa att riktlinjerna efterlevs.
- Gymmets öppethållare och ansvariga håller sig uppdaterade kring frågor om ANDTS och dess påverkan.

Genom att följa denna policy skapar vi en trygg, inkluderande och hälsosam träningsmiljö för alla på Malen Gym.